

Beleza Pura

Dúvidas que toda mulher tem!!!

A maioria das mulheres busca, diariamente, produtos e técnicas que tragam beleza, tanto para o corpo, quanto para a face. A perfeição, seja através dos cremes, perfumes, loções, e até mesmo das cirurgias plásticas, é o alvo tão almejado por uma boa parte do público feminino! Seja de um jeito menos agressivo ou mesmo com técnicas invasivas, a mulher está sempre na busca de manter um bom corpo, uma face bonita e uma aparência atraente.

Mas mesmo com tantas técnicas e tratamentos que prometem beleza, proteção e cuidados para o corpo, ainda assim, existem dúvidas que toda mulher tem e quer saber sobre os cuidados com a pele! Saiba o que dizem os especialistas sobre os cosméticos para a pele, diferentes tratamentos, depilação, proteção solar, entre outras técnicas que fazem parte da vida das mulheres, que buscam beleza, sensualidade, saúde e a elevação da auto-estima através de uma pele bonita e bem cuidada.

> **É normal a pele negra ser mais seca e descamar?**

Sim, ela é muito mais sensível. A dica é escolher um

sabonete suave e hidratante, que limpe e preserve o manto hídrico natural da pele.

> **Qual a função do ômega 3 nos produtos de beleza?**

Esses ácidos graxos estão presentes em 75% das membranas celulares da pele, que vão se desgastando. Hidratantes com ômega 3 restauram, hidratam a pele e previnem estrias.

> **Há algum cosmético especial para pele do fumante?**

O ideal seria parar de fumar, para reconquistar a vitalidade. Para prevenir a flacidez, prefira cremes ricos em ácido ferúlico, esse antioxidante extraído de frutas e verduras protege e regenera as células da pele.

> **Por que surgem pintinhas brancas nos braços?**

Elas aparecem em pessoas de 30 a 40 anos que abusaram do Sol na adolescência. Cerca de 60% dessas manchas somem 15 dias após uma raspagem feita em consultório, que leva à repigmentação da pele.

> **Como devolver luminosidade à pele cansada?**

Fluidos com vitamina C e óleos essenciais são boas



Beleza Pura

Dúvidas que toda mulher tem!!!

pedidas. Estes fluídos devolvem a vitalidade à pele e neutralizam os radicais livres.

> Toda mancha branca na pele é micose?

Não. A mancha pode ter causas diferentes, como inflamação, ausência de pigmento, má formação vascular ou reação do próprio sistema imunológico, como o vitiligo. Se você tem manchas, procure um médico.

> O sabonete com filtro solar funciona?

Estudos mostram que sim, desde que você enxugue a pele com leves batidinhas de toalha, sem esfregar. O produto, manipulado, nas versões FPS 10 e 15 é recomendado pela American Skin Cancer Foundation.

> A maquiagem definitiva dura para sempre?

Não, clareia com o passar do tempo por causa da renovação celular. A manutenção deve ser feita a cada um ano e meio. Cuidado na hora da escolha dos pigmentos e dos profissionais: às vezes, a sobrancelha que deveria ser castanha pode ficar verde.

> Como funcionam os cremes à base de soja?

Eles atuam sobre os fibroblastos, que são as células formadoras do colágeno e da elastina, que sustentam a pele. São indicados para mulheres com mais de 40 anos.

> Como saber se as pintas são perigosas?

Uma técnica usada por dermatologistas é examinar as pintas com o dermatoscópio, assim é possível ver a estrutura interna e saber se a mancha cresce, muda de cor, sangra ou coça.

> Como evitar que a pele irrite com o descolorante de pelos?

Antes de aplicar o produto, passe uma fina camada de óleo de semente de uva. Ele forma uma película que protege a pele da ação do descolorante sem interferir na química.



MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

www.farmaciaartmed.com.br



Beleza Pura

Dúvidas que toda mulher tem!!!

Ginástica Facial, ou seria, Careta?!

Não faz tão bem quanto diziam...

É normal escutarmos sobre as maravilhas que os exercícios na face fazem por nós. Sempre fomos orientados sobre a importância de fazer exercícios, que mais parecem caretas. Esticar e massagear o rosto faz parte do ritual de beleza de muitas mulheres. À primeira vista, a ideia de exercitar o rosto até que parece coerente. Afinal, se os exercícios para o corpo ajudam a manter a juventude por mais tempo, por que o mesmo não pode acontecer com o rosto? Segundo os defensores das caretas, a musculação faria o rosto ficar durinho, com músculos firmes. As rugas seriam preenchidas e a flacidez diminuiria. Além disso, os exercícios trariam benefícios extras, como a melhora da circulação sanguínea e da oxigenação da pele.

Porém - pois é, tudo tem um porém - essa teoria cai por terra! Na verdade, fazer careta na frente do

espelho mais atrapalha que resolve o problema.

As tais massagens faciais podem acelerar o envelhecimento do rosto, como também piorar a quantidade do colágeno e da elastina, fibras que sustentam e dão elasticidade à pele. Esta diminuição na quantidade do colágeno e elastina deixam a pele fina, flácida e menos elástica. Além disso, com o tempo, os ligamentos que sustentam nossa musculatura se afrouxam, acentuando a flacidez, e a camada de gordura que fica sob a pele do rosto diminui. Infelizmente, nada disso melhora com musculação. Pelo contrário: movimentos repetidos na pele pouco elástica causam rugas.

Esse é o caso das rugas de expressão que ficam entre as sobrancelhas ou na testa, que se agravam se a pessoa fizer movimentos repetidos. O mesmo acontece com os pés de galinha e as rugas que ficam ao redor dos lábios. Não por acaso, um tratamento altamente eficiente para eliminar rugas é a toxina botulínica, que justamente relaxa os músculos da face para apagar rugas de expressão. Por isso, nada de ficar fazendo caretas na frente do espelho. Poupe seu tempo e sua energia para tratamentos comprovadamente eficientes.

