



# NOTÍCIAS

FOLHA DE LONDRINA – PR 19/06/2009

SAÚDE MULHER

## Baixa hormonal na menopausa leva à perda de memória.

Estima-se que cerca de 60% das mulheres apresentem falhas na memória durante a fase de transição para a menopausa. Um estudo, realizado por pesquisadores norte-americanos e publicado pelo periódico científico *Neurology* revela que mulheres nesse período apresentam uma menor velocidade de processamento cognitivo e menor desempenho da memória verbal.

A pesquisa acompanhou mais de duas mil mulheres com idades entre 49 e 61 anos e com exames feitos ao longo de quatro anos. Os cientistas concluíram que as mulheres que receberam reposição hormonal antes do término da menstruação foram beneficiadas do ponto de vista cognitivo. Em contraste, a reposição hormonal iniciada após o término da menstruação promoveu piora nos testes cognitivos.

A razão para as frequentes queixas de memória na transição da menopausa é que a redução ou flutuação dos níveis do hormônio estrogênio podem dificultar o pleno funcionamento cerebral.

"Algumas áreas cerebrais são ricas em receptores de estrogênio, regiões que são fortemente vinculadas à memória, como é o caso do hipocampo e o córtex pré-frontal", explica o neurologista Ricardo Teixeira, diretor do Instituto do Cérebro de Brasília (ICB).

Além disso, estudos experimentais revelam que o estrogênio é capaz de elevar os níveis de neurotransmissores e também promovem o crescimento neuronal e formação de conexão entre os neurônios.

O estudo sugere que a reposição de estrogênio pode ser benéfica ao desempenho cerebral na fase de transição da menopausa e que esse efeito positivo parece não ser sustentado após o período de transição. "Essa é mais uma evidência de que os benefícios do uso prolongado de reposição hormonal não conseguem superar os

riscos", diz o neurologista.

"A boa notícia é que esses efeitos parecem ser limitados, já que as mulheres voltaram a apresentar o mesmo desempenho cognitivo que tinham no período pré-menopausa após ultrapassarem o período de transição", complementa Teixeira.

\*Ricardo Teixeira é neurologista, dirige o Instituto do Cérebro de Brasília (ICB) e dedica-se ao jornalismo científico. É também titular do blog "ConsCiência no Dia-a-Dia"

[www.consciencianodiaadia.com](http://www.consciencianodiaadia.com).



# NOTÍCIAS